Legutio Mugituz Bizi. Kirol Tailerra

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física.

Descripción

Servicio gratuito para todos y todas las habitantes de Legutio. Aprender a llevar una vida activa y saludable, independientemente de su edad, sexo o dificultades propias o externas. La actividad física y los hábitos de vida saludables nos permiten ser más felices. En estos talleres trabajaremos la fuerza, el equilibrio, resistencia y flexibilidad para conseguir que te sientas mejor.

Lunes y Jueves de 11:00 a 12:00 en Sala Elixoste de Legutio.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Aitor Izagirre Emilio-Yus (671520635) (kirolak@legutio.eus)

Fecha de última actualización de la actividad

18/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle calle Carmen 10 01170 Legutio Legutio Araba/Álava Euskadi España

Imagen de la Actividad