Gym Berdea Berriatua

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Astelehenean
(bi saio hilabetero) goizean eta arrastian, irailatik ekainera (udako bi hilabeteko eta neguko bi hilabeteko gelditzearekin)

%100 aire zabalean; lorategiak, ortuak eta basoak sortzen ditugu; gure udalerria edertzen dugu; talde bat osatzen dugu; sasoian gaude; natura hedatzen dugu; ondo sentitzen gara.

Lunes por la mañana y por la tarde (2 sesiones al mes), de septiembre a junio (con 2 meses de parada en verano y 2 meses en invierno)

100% al aire libre; creamos y cuidamos jardines, huertas y bosques; embellecemos y mejoramos nuestro municipio; formamos parte de un grupo; nos ponemos en forma; cuidamos la naturaleza; nos sentimos bien.

Población

Población General - Cualquiera (Nosotr@s decimos para jóvenes de 15 a 95 años / Guk esaten dugu "15 eta 95 urte bitarteko gazteentzat" dela)

Persona de contacto

JOSE RAMON ALONSO (699739851) (kekous@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Berriatuko Udala

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Herriko Plaza 1 48710 Berriatua Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

http://besaia.com
http://Gym Berdea