

Matins de la gent gran (memòria)

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Aquests tallers estan orientats al desenvolupament d'activitats de relació i estimulació cognitiva. En aquest espai es treballen aquests aspectes de manera dinàmica i entretinguda, com ara explicar vivències i intercanviar experiències, alhora que es realitzen diferents exercicis per treballar la memòria.

Aquest taller, es realitza els dies següents:

Dimarts i dijous de 10 a 11:30h

Els participants que s'apunten en aquest taller han de venir als dos dies de la setmana a realitzar les activitats de memòria cognitiva. L'activitat és totalment gratuïta. El taller es realitza al Centre Cultural de Canovelles i forma part, del Programa Gent Gran Activa de l'Ajuntament de Canovelles.

Només poden accedir a aquesta activitat la gent gran major de 65 anys i empadronada a Canovelles. La resta de la població no pot realitzar aquesta activitat.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Només es poden inscriure, persones majors de 65 anys, empadronats a Canovelles)

Persona de contacto

Coordinadora de Serveis Socials (938402494) (ssocials@canovelles.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Canovelles / Nascor Formació

Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Indústria 22 08420 Canovelles Canovelles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 16/09/2024 a 11/07/2025