

Actividades de la Asociación Vecinos de Delicias Manuel Viola 2024-25

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Vivienda y pobreza energética, Participación.

Descripción

El folleto recoge la programación de las actividades para el curso 2024-2025

HORARIO DE INSCRIPCIONES:

Lunes a viernes: de 10,00 h a 12,00 h

Lunes a jueves: de 17,00 h a 19,00 h

Más información en <https://avvdelicias.org/?project=folleto-actividades-curso-2024-2025>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Ortín (976531737) (avvdelicias@avvdelicias.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Varias

Fecha de última actualización de la actividad

04/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Delicias 44 50017 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.avvdelicias.org>

Imagen de la Actividad

ACTIVIDADES DE CURSO

* LAS ACTIVIDADES TENDRÁN UN COSTE POR GASTOS GENERALES.

YOGA

YOGA 1: LUNES Y MIÉRCOLES 9.30 h-10.00h.
Comienza el 2 de octubre

YOGA 2: LUNES Y MIÉRCOLES 11.00 h-12.30h.
Comienza el 2 de octubre

YOGA 3: LUNES Y MIÉRCOLES 16.30h-18.00h.
Comienza el 2 de octubre

YOGA 4: JUEVES 11.00h-12.30h.
Comienza el 3 de octubre

PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD

LUNES Y VIERNES 10.00h-11.00h
Comienza el 4 de octubre

GRUPO: TRABAJANDO LA INTERCULTURALIDAD

MIÉRCOLES 9.30h-11.00h
Comienza 2 de octubre

GRUPO: TRABAJANDO LA IGUALDAD

MARTES 10.00h-11.00h
Comienza 1 de octubre

GRUPO DE TRABAJO: SOLEDAD NO DESEADA

JUEVES 10.30h -12.00h
Comienza 3 de octubre

BAILE EN LÍNEA

BAILE EN LÍNEA 1: VIERNES 10.00 h-11.00 h.
Comienza 4 de octubre

BAILE EN LÍNEA 2: VIERNES 19.00h -10.00 h
Comienza 4 de octubre

NOS JUNTAMOS Y HABLAMOS

MIÉRCOLES 17.30h-18.30h
Comienza 9 de octubre

ATENCIÓN Y MEMORIA *

GRUPO 1: LUNES 11.30h-12.30h
Comienza el 7 de octubre

GRUPO 2: LUNES 17.30h-18.30h
Comienza el 7 de octubre

GRUPO 3: LUNES 18.30h-19.30h
Comienza el 7 de octubre

PILATES

PILATES 1: LUNES Y MIÉRCOLES 19.30h-20.30h
Comienza el 2 de octubre

PILATES 2: LUNES Y MIÉRCOLES 20.30h-21.30h
Comienza el 2 de octubre

ESPAÑOL como lengua nueva

GRUPO 1: MARTES 9.30h-11.00h
Comienza el 1 de octubre

GRUPO 1: JUEVES 17.00h-18.30h
Comienza el 3 de octubre

APOYO EDUCATIVO:

4 ESO-Matemáticas-Física-Química
2º Bachiller-Matemáticas Aplicadas

Verlos horarios en OCTUBRE

CLUB DE AJEDREZ *

MARTES Y MIÉRCOLES 11.00h-12.30h
Comienza el 2 de octubre

CLUB DE LECTURA *

JUEVES 18.00h-19.30h
Comienza el 3 de octubre

CLUB DE TEATRO. *

Con La Opa Teatro

LUNES 11.00h-18.00h
Comienza el 7 de octubre

BIODANZA *

MARTES 18.00h-19.30h
Comienza 1 de octubre

MARQUETERÍA *

Inicio

LUNES 11.00h-19.00h
Comienza el 7 de octubre

SCRAPBOOKING: *

Inicio

MIÉRCOLES 17.00h-19.00h
Comienza el 8 de octubre

UNA VOZ, UN LIBRO, el eco de sus páginas...

MARTES 17.30h-19.00h
Comienza el 1 de octubre

SEMINARIOS Y TALLERES

Seminario: Educar en Salud. PREVENCIÓN DE ADICCIONES

Dirigido a familias con hijos menores de 15 años

JUEVES 9.30h-11.00h
Cuatro sesiones NOVIEMBRE

Seminario: CUIDADO DE LA SALUD

Prevención de enfermedades cardiovasculares

JUEVES 9.30h-11.00h
Cuatro sesiones OCTUBRE-NOVIEMBRE

Seminario: GESTIONANDO LAS EMOCIONES

JUEVES 10.00h-11.30h
Cuatro sesiones 10-17-24-31 OCTUBRE

SEMINARIO DE ARTE Europa siglos XVIII y XIX Neoclásico, Ilustración y Romanticismo

MIÉRCOLES 6,13,20 y 27 DE NOVIEMBRE Y 4 DE DICIEMBRE A LAS 17.30 H

TALLER DE COCINA: * Menú Fiestas del Falar

LUNES 7 DE OCTUBRE A LAS 17.30 H

SEMINARIO DE COCINA: * Cocina de Microondas

LUNES 21 y 28 DE OCTUBRE y 4 y 11 de NOVIEMBRE A LAS 17.30 H

Seminario: * ECONOMÍA EN ZAPATILLAS "Ahorrar para gastar"

LUNES 17.00h-18.00h
Tres sesiones 14-21 y 28 OCTUBRE

Seminario: * INICIACIÓN AL MÓVIL/TABLETA

MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 11.30h-12.30h
Seis sesiones
Comienza 22 de octubre

Seminario: * ELECTRICIDAD EN CASA

MIÉRCOLES Y JUEVES 18.00h-19.30h
Doce sesiones
Comienza 25 de OCTUBRE

COLABORA EN LA ASOCIACIÓN

GRUPOS DE TAREAS DE ORGANIZACIÓN:

Difusión, información, organización, rastreo, mantenimiento, VARIOS DÍAS, VARIOS HORARIOS.

Reunión del Grupo el jueves 12 de septiembre a las 17.30 h.

DENUNCIAS Y PROPUESTAS MEDIOAMBIENTALES

Baldosas rotas, problemas iluminación, mobiliario urbano, movilidad, etc.

De lunes a jueves:
De 10.00 - 12.00h y de 17.00 - 19.00h

Los viernes de 10.00h a 12.00h

GRUPO DE VOLUNTARIADO.

Acompañamiento a personas en situación de Soledad No Deseada de las personas mayores de Delicias.

Información en el horario de atención general

¡¡Infórmate!!

INFORMACIÓN GENERAL

De lunes a jueves:
De 10.00 - 12.00h y
de 17.00 - 19.00h

Los viernes de 10.00h a 12.00h

ASESORÍA JURÍDICA

CON CITA PREVIA

PRÉSTAMO DE LIBROS

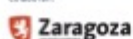
En el horario de atención

¡Si quieres mejorar el Barrio, colabora con la Asociación Vecinal Delicias!!
HAZTE SOCIA, HAZTE SOCIO

Organiza:



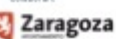
Colaboran:



Organiza:



Colaboran:



Actividades CURSO 2024/2025

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 4 DE SEPTIEMBRE DE 2024

HORARIO DE INSCRIPCIONES:
De LUNES A JUEVES de 10.00h a 12.00h y de 17.00h a 19.00h
VIERNES de 10.00h a 12.00h.

Contáctanos

Asociación Vecinal Delicias "Manuel Viola"

976531737 - 693426817
avvdelicias@avvdelicias.org
www.avvdelicias.org
C/DELICIAS,44
50017-Zaragoza