Lazkao Pausoka

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Actividad física, Participación.

Descripción

Helburu bikoitza duen egitasmoa da Pausoko egitasmoa:

- Jarduera edo ariketa fisikoa egiteko ohiturarik ez duen herritarrei, elkarrekin eta elkarren babesean, astean behin ariketa egiteko aukera ematea.

- Herritarren artean, etxetik irtetzeko eta gizarteratzeko arazoak izan ditzaketen herritarrei etxetik atera eta beste herritarrekin egoteko aukera ematea.

Astearte eta ostegunero, goizeko 10:30tan eta herriko plazatik abiatuta, nahi duen herritarrak parte hartu dezakeen oinezko ibilbide bat egiten da, begirale edo dinamizatzaile baten laguntzaz.

Egitasmo honetan Udalaz gain, San Benito Ikastolak, Txindoki egoitza, Orobione jubilatuen elkartea eta Azki Emakumeen taldea daude.

2025eko urriak 31

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Leire Etxeberria Zabala Jokin Izagirre Alustiza (943088080) (leire@lazkao.eus)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Lazkaoko Udala

Fecha de última actualización de la actividad

23/03/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Euskadi enparantza 2 20210 Lazkao Lazkao Gipuzkoa Euskadi España

