

# Sala de encuentro de personas mayores

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

El ayuntamiento de Arratzua-Ubarrundia puso en marcha el servicio de sala de encuentro para personas mayores, un lugar de encuentro donde poder realizar diversas actividades destinadas a la ruptura del aislamiento propio de la zona rural.

Para el desarrollo del servicio, se contrató a una persona que atendiera sus solicitudes y dinamizara el servicio.

Se trata de un servicio gratuito para la población de Arratzua-Ubarrundia que quiera recibir el impulso y acompañamiento a una vida participativa, activa y saludable.

Además de la persona dinamizadora que viene una vez al mes, la sala permanece abierta los lunes y jueves de 17:15 a 20.15.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Itxaso Aspiazu (945299516) (itxasokultura@gorbeialdea.eus)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Arratzua-Ubarrundia / Gobierno Vasco

## Fecha de última actualización de la actividad

31/10/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Ikastolabide s/n 01520 Durana Arrazua-Ubarrundia Araba/Álava Euskadi España



## Página web del proyecto

<http://www.arratzua-ubarrundia.eus>