

# Gimnasia de mantenimiento para mayores de 55 años

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

Curso de gimnasia de mantenimiento para personas mayores de 55 años.

El curso se desarrolla los lunes, miércoles y viernes a las 09:30 en el Centro Sociocultural Sologana.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 55 años)

## Persona de contacto

Itxaso Aspiazu (945299516) (itxasokultura@gorbeialdea.eus)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Arratzua-Ubarrundia / Gobierno Vasco

## Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2024

## Situación actual de la actividad

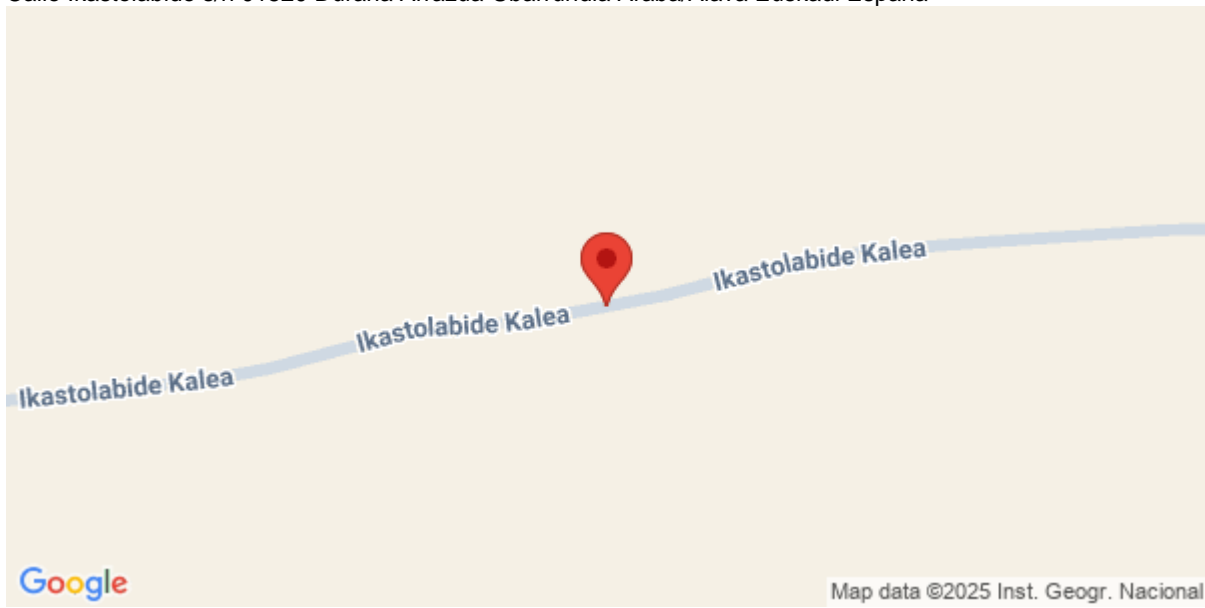
Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Ikastolabide s/n 01520 Durana Arrazua-Ubarrundia Araba/Álava Euskadi España



## Página web del proyecto

<http://www.arrazua-ubarrundia.eus>