Gimnasia de mantenimiento para mayores de 55 años

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Curso de gimnasia de mantenimiento para personas mayores de 55 años.

El curso se desarrolla los lunes, miércoles y viernes a las 09:30 en el Centro Sociocultural Sologana.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 55 años)

Persona de contacto

Itxaso Aspiazu (945299516) (itxasokultura@gorbeialdea.eus)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Arratzua-Ubarrundia / Gobierno Vasco

Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2026

Situación actual de la actividad

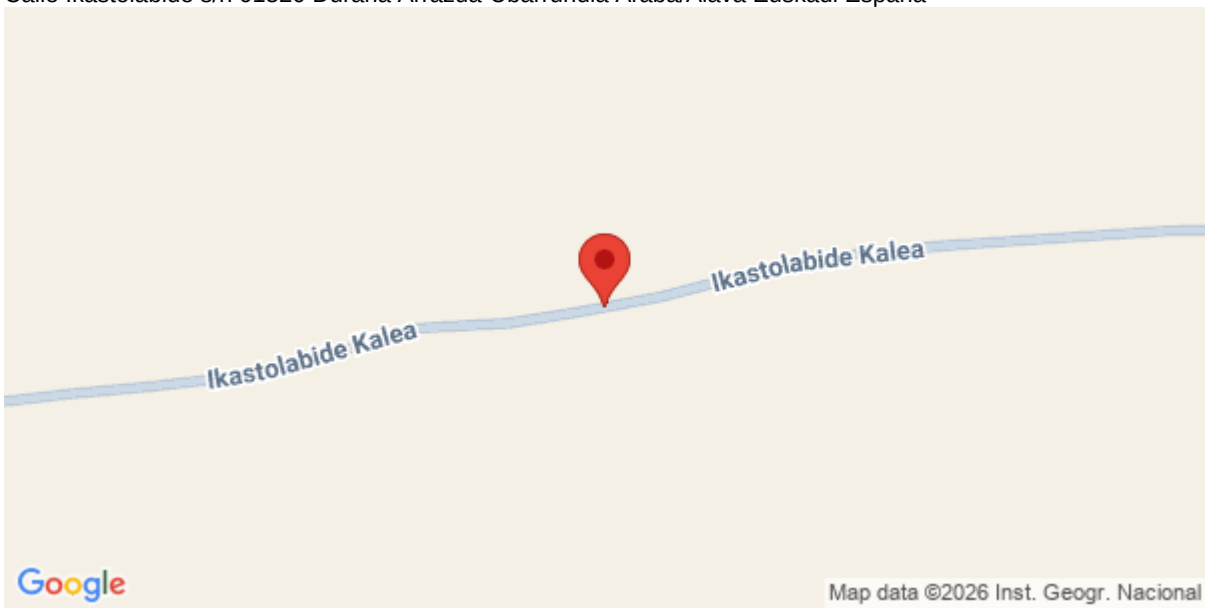
Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ikastolabide s/n 01520 Durana Arrazua-Ubarrundia Araba/Álava Euskadi España



Página web del proyecto

http://www.arratzua-ubarrundia.eus