POZ orientazio zerbitzua

Red adscrita Euskadi Aktiboa

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Servicio de orientación de Oñati para la promoción de hábitos saludables, que pretende incidir en el cambio de comportamiento de los ciudadanos y las ciudadanas de Oñati que soliciten el servicio. En concreto, propone aumentar la actividad de las personas inactivas, así como generar costumbres vitales más activas y divertidas...

Pretende fomentar la actividad física entre los colectivos locales y las personas más necesitadas del municipio. Además, trabaja también, junto con otros agentes locales, iniciativas para fomentar la vida activa, intentando incidir en determinados hábitos: el movimiento, la alimentación, el descanso y la estabilidad emocional.

HORARIO:

Lunes: 15:00-17:00.

Miércoles: 15:00-19:00.

Jueves: 09:00-12:00.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Pello Uriarte Rosa Lasagabaster (688745063) (poz.oinati@athlon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

OÑATIKO UDALA/OSASUN ZENTROA/ HERRIKO OSASUN SAREA

Fecha de última actualización de la actividad

20/05/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Foruen Enparantza Plaza 1 20560 Oñati Oñati Gipuzkoa Euskadi España

Imagen de la Actividad