

# Atención psicológica integral en el Parkinson

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

La ayuda psicológica es vital ya que la enfermedad de Párkinson supone una gran carga psicológica. También se trabaja en la aceptación de la enfermedad y la autonomía. Se trata de evitar la exclusión social, la ansiedad y la depresión que suelen aparecer y se hace terapia de grupo con las personas cuidadoras y/o familiares.

Objetivos:

- 1.- Conocer y superar las diferentes situaciones a las que posiblemente tengan que hacer frente como consecuencia de sufrir la enfermedad de Párkinson
- 2.- Afrontar la realidad de la enfermedad neurodegenerativa a la que se enfrentan
- 3.- Trabajar la autonomía y la mejora en la calidad de vida
- 4.- Prevenir y superar los problemas psicológicos derivados de la enfermedad

La actividad se realiza de septiembre a junio en el local de la asociación, los lunes, miércoles y viernes!

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Focalizada en las personas afectadas de Párkinson de forma directa o indirecta.)

## Persona de contacto

Nahiara Muguerza (669714245) (deparkel@deparkel.org)

## Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Calle Ardanza 1 20600 EIBAR Eibar Gipuzkoa Euskadi España

