

Psicodrama

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Un espacio para expresión, gestión e interpretación de más emociones de modo más saludable.

Un proceso guiado, activo y creativo, que a través de una observación directa, espacios seguros en los que practicarlos y llevarlos a cabo. Así el Psicodrama muestra un enfoque terapéutico que a través de dinámicas de grupo o *role playing*, la persona puede conseguir una mejor y más amplia perspectiva en la resolución de una situación de conflicto.

La posibilidad de recrear situaciones de la vida cotidiana de una persona que han sido atendidas previamente, de manera impulsiva, inestable o amenazante puede favorecer que aquellas surjan a futuro, sean atendidas de manera más saludable y estable. Una segunda oportunidad para la persona afectada de representar su vida.

El psicodrama como complemento de ayuda a la personas afectadas para que sigan luchando y enfrentándose de forma valiente a un futuro desconocido. Una oportunidad para reponerse del pasado, descifrar el presente e imaginar un futuro seguro y certero.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Mujeres (Personas afectadas por trastorno límite de personalidad)

Persona de contacto

Santi (676047030) (info@avati-tlp.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fecha de última actualización de la actividad

03/08/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle alameda rekalde 64 48009 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

<http://www.avati-tp.com>