

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Ciclisme amb bicicleta estàtica indicat per millorar el sistema cardiovascular i el to muscular al ritme de la música.

Activitat inclosa en el programa d'activitats dirigides del Centre Esportiu Municipal de Sant Hilari.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Activitat intensa)

Persona de contacto

Joan Mimó (620368600) (jmimo@santhilari.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sportgest Associació Esportiva

Fecha de última actualización de la actividad

19/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Font Picant s/n 17403 Sant Hilari Sacalm Girona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.cemsanthilari.cat>

<http://CEM Sant Hilari>