

# SOY MAYOR Y ME QUEDO EN MI HOGAR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud comunitaria, Participación.

---

## Descripción

El programa está dirigido a promover la posibilidad de que las personas mayores del medio rural puedan permanecer en sus casa cuando inician procesos de dependencia, manteniendo la calidad de vida. Evidenciar que ciertos servicios que se ofrecen en los Catálogos de SSSS no se adaptan a la realidad rural y lanzar propuestas de soluciones que si cubrirían las necesidades de estas personas.

La población objeto prioritario de estudio de esta investigación la componen las personas de 65 y más años de la zona Alto Jalón, se escogieron los pueblos de Alconchel de Ariza, Bordalba, Cabolafuente, Cetina, Monreal de Ariza, Sisamón y Torrehermosa. Estudio de las necesidades de las personas mayores y las alternativas disponibles para su cobertura. Respuestas alternativas para la permanencia en el hogar y la autodeterminación.

Objetivo general:

Lograr que las personas mayores gocen del derecho a su autonomía en el proceso de envejecimiento.

Programa financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y agenda 2030.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (rural, alta despoblación,)

---

## Persona de contacto

Isa Renieblas (615474091) (altojalon@ong-cas.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Sociocultural Alto Jalón

---

## Fecha de última actualización de la actividad

21/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle El Pilar 13 50220 Ariza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://asociationaltojalon.wixsite.com/altojalon>

[https://www.facebook.com/asociacionsocioculturalaltojalon?locale=es\\_ES](https://www.facebook.com/asociacionsocioculturalaltojalon?locale=es_ES)

<https://www.instagram.com/a.altojalon/>

---

## Imagen de la Actividad



ALTO J

ASOCIAO

