

Bodybalance

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Entrenament inspirat en el loga, el Tai Chi i el Pilates que millora la flexibilitat i la força. Activitat que entra dins la quota d'abonament del Centre Esportiu Municipal.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Joan (620368600) (jmimo@santhilari.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sportgest Associació Esportiva i Ajuntament de Sant Hilari

Fecha de última actualización de la actividad

19/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Font Picant s/n 17403 Sant Hilari Sacalm Girona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://www.cemsanthilari.cat>

<https://www.facebook.com/SPORTGESTsanthilari/>