

Ibiltarien Sarea / Red de Caminantes

Red adscrita



Euskadi Aktiboa



Temas

Actividad física.

Descripción

La Red de Caminantes es un programa de promoción de la salud que se ofrece de una manera abierta a todos los bilbaínos y bilbaínas a partir de 18 años que deseen incorporar hábitos más saludables a su vida cotidiana.

Los caminantes serán guiados por un monitor/dinamizador que ajustará el ritmo y la intensidad de la marcha a la capacidad física de los participantes cada día.

Los/as ciudadanos/as que deseen participar no necesitan inscribirse. Tan sólo tendrán que personarse en la fecha y lugar indicados en el calendario mensual.

Se puede consultar el calendario mensual de rutas en la web <https://www.bilbao.eus> o en la red de centros municipales.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

José Ramón Sánchez Isla (944204470) (jrsanchez@bilbao.eus)

Fecha de última actualización de la actividad

14/05/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Erkoreka 1 48007 Bilbao Bizkaia Euskadi España



Página web del proyecto

https://www.bilbao.eus/cs/Satellite?c=BIO_Evento_FA&cid=1279192974830&language=es&pageid=3000094681&pagename=Bilbaone

Imagen de la Actividad



Ibiltarien sarea

Bilbo ezagutzeko Ibilbideak
osasuna zaintzen duzun aldian.

Red de camina

Rutas para conocer Bilbao
mientras te cuidas.

Studio Gauthier