

## Temas

Actividad física, Salud comunitaria.

## Descripción

**Irun Sasoian** es una iniciativa comunitaria, liderada por el Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Irun, que moviliza a los distintos actores locales para desarrollar una serie de programas destinados a promover condiciones de vida favorables a la actividad física en la ciudad. Este programa involucra a otras áreas municipales, a actores públicos y privados y a la propia población.

Ha sido reconocida con el sello Gosasun 2015 "Por una vida + saludable (actualmente el Ayuntamiento de Irun forma parte del grupo promotor de Gosasun de la mano de Innobasque y relacionándonos con otras instituciones, empresas, centros de conocimiento y sociedad) y Premio Estrategia NAOS 2014 "A la promoción de la práctica de la actividad física en el ámbito familiar y comunitario.

En 2015 se sumaron a esta tarea de fomento de hábitos saludables en la comarca de Bidasoaldea las iniciativas del Plan de Promoción de Hábitos Saludables de Bidasoaldea, promovido por la O.S.I. Bidasoa, y que se ha comunicado la intención de dar cauce a un grupo de trabajo en el marco de la red Osasunsarea. Todo ello apunta a una importante acción coordinada en el municipio que ya ha comenzado a dar sus frutos. Muchas de las acciones se ejecutan ya de manera coordinada.

A continuación se mencionan brevemente las actividades comunitarias más significativas de las que consta el programa Irun Sasoian:

- **Igande Sasoi.**- Es una iniciativa que pretende fomentar la adopción de hábitos saludables de actividad física entre las familias de Irun (independientemente de sus habilidades y niveles de condición física), proponiendo una serie de actividades abiertas y accesibles a todas las personas el domingo por la mañana en el centro de la ciudad. Para ello, se recupera para el uso de toda la ciudadanía la vía urbana principal del municipio, quitando la circulación de los vehículos de la misma durante 4 horas. Participan diferentes agentes: diferentes departamentos municipales (deportes, movilidad, policía local, juventud), clubes deportivos, empresas sector deportivo y la ciudadanía de Irun.
- **Patioetan Sasoi.**- Programa que, ante la necesidad de espacios deportivos en todos los barrios de la ciudad, propone la apertura de los patios de los centros escolares fuera del horario lectivo. Se llega a un acuerdo con el departamento de educación y las direcciones de los diferentes centros escolares de modo que, el Área de Deportes asume los costes la limpieza, apertura y desperfectos que puedan surgir por el uso de los mismos. 5 patios abiertos durante aproximadamente 1800 horas anuales.
- **Bidasoatik Mundura.**- es el reto que lanzamos a los alumnos y alumnas de E.S.O. de la comarca de Bidasoa para promover hábitos de vida saludables a través de juegos y talleres nutricionales a realizar en los centros educativos en el horario de recreo. Abordando 3 aspectos diferentes: Actividad física, alimentación y creatividad, el programa es promovido por un grupo interdisciplinar compuesto por: Salud Pública, Osakidetza, Berritzegune (Educación), Ayuntamiento Irun, Ayuntamiento Hondarribia, así como los centros escolares de secundaria de Bidasoa.
- **Tipi-Tapa Irun.**- Es un programa que ofrece a las personas mayores de Irun la posibilidad de realizar salidas a caminar en grupo con carácter estable, abierto y regular y con el apoyo de la comunidad (asociaciones, Ayuntamiento - Bienestar Social, Cultura y Deporte - , servicios de salud y otros colaboradores), cuyo objetivo es el de mejorar el bienestar físico y mental de las personas mayores de 60 años promocionando la práctica regular de actividad física, en concreto la actividad de caminar. Los organismos impulsores del programa se turnan semanalmente para prestar apoyo a los voluntarios que dirigen los recorridos. El Ayuntamiento ha contratado el servicio de monitor deportivo ( grado en ciencias de la actividad física y el deporte) para el desarrollo del programa; este monitor se encarga de supervisar la salida y de dirigir un pequeño calentamiento previo a la salida. Actividad que se realiza todos los martes y jueves a las 10h desde el centro Luis Mariano de la ciudad.
- **Txirrinda Sasoi** - hondartzara txirrindaz.- Programa en el que el Ayuntamiento de Irun acuerda con los comercios de bicicletas de la ciudad descuentos y revisiones gratuitas antes del verano. Promoción de la bicicleta como medio de transporte idóneo para desplazarse a las playas de Hendaia y Hondarribia.

Colaboración de las áreas de movilidad, policía local, juventud, educación, deportes, comercios de la ciudad...

- **Otras actividades:** Urban Sasoi ( ), Art Sasoi, Eskailerak Sasoi...

---

## Población

Población General - Cualquiera ( )

---

## Persona de contacto

Javier Echepeare - Pablo Murias (943505407 / 943505408) (kirolak@irun.org)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

14/07/2020

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo Colon s/n 20303 Irun Gipuzkoa Euskadi España



---

## Página web del proyecto

<http://www.irun.org/IRUNKIROL/comunes/contenido.aspx?clave=15459&tipo=K&dedonde=noticias&idioma=1>

---

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

