

TALLER RESPIRA

Red adscrita  OBSA 

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

La próxima edición del Taller Respira se desarrollará a lo largo de seis sesiones:

Jueves de 11.30 a 13.30h, en Dindurra 17, bajo, Gijón.

Inicio: 24 de octubre

Finalización: 5 de diciembre de 2019

Algunas de las actividades que se llevarán a cabo son: relajación, yoga, mindfulness, técnicas y estrategias para el autocontrol,...

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Toñi López Rodríguez (985 19 57 73/ 606 18 45) (toni.lopez@fundacionadsis.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓN ADSIS

Fecha de última actualización de la actividad

05/03/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Dindurra 17 33202 Gijón Gijón Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 24/10/2019 a 05/12/2019

Página web del proyecto

<http://www.fundacionadsisasturias.org>

Imagen de la Actividad

Image type unknown
<https://activosdesalud.com/uploads/ac/9947.pdf>

