CAMINA, DA UN PASO POR TU SALUD

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

EN ASAPME REALIZAMOS TALLER DE CAMINAR COMO UNA DE NUESTRAS ACTIVIDADES DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DESDE EL AÑO 2015.

ESTE AÑO, PONEMOS EN MARCHA ESTE PROYECTO COORDINADO CON EL CENTRO DE SALUD DE JACA , DIRIGIDO A TODA LA POBLACIÓN DE LA LOCALIDAD.

ESTA ACTIVIDAD PRETENDE POTENCIAR LA REALIZACIÓN DE EJERCICIO, ACTIVIDAD FÍSICA Y APOYO SOCIAL.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

ADRIANA CANO TRABAJADORA SOCIAL EVA MORALES TERAPEUTA OCUPACIONAL (695484948) (asapmejacag@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME/ CENTRO DE SALUD DE JACA

Fecha de última actualización de la actividad

19/06/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo CONSTITUCIÓN 8 22700 JACA Jaca Huesca Aragón España