

Grup de criança

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Activitat d'educació grupal dirigida a mares/pares i nadons de menys d'un any d'edat on:

- resoldre dubtes
- suport post-part
- compartir moments
- alletament
- massatge infantil
- recuperació sòl pèlvic
- promoure hàbits saludables
- assessorament en la cura del nadó
- etc

Les sessions es duran a terme per la llevadora amb col·laboracions puntuals del servei de pediatria, de la referent de benestar emocional i altres professionals.

Dia: cada dijous

Horari: 11.30 - 12.30 h

Lloc: CAP Tàrrrega (sala de formació)

Duració: tot l'any - en períodes de vacances consultar horaris al centre i/o a Instagram @

Per inscripcions consulteu a la llevadora o a l'equip de pediatria.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Mares i pares amb nadons de 0 a 1 any)

Persona de contacto

Mireia Marimon (973 310852) (mmarimon.lleida.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP TÀRREGA

Fecha de última actualización de la actividad

22/01/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Salvador Espriu S/N 25300 Tàrraga Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<http://mmarimon.lleida.ics@gencat.cat>

Imagen de la Actividad

GRUP DE CRIANÇA

*CADA DIJOUS
DE 11.30-12.30H
AL CAP TÀRREGA*

**Activitat d'educació
grup al dirigida a
mares/pares i nadons de
menys d'un any d'edat on
compartir moments,
resoldre dubtes, suport
post-part...**

