

Programa de preparació al naixement

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Programa per donar a conèixer als futurs pares i mares el desenvolupament de l'embaràs i com es desencadena el part, tècniques i posicions facilitadores durant el part durant el part, fisiologia de l'alletament matern, etc. Treball conscient dels dubtes, pors i emocions, així com de les capacitats individuals de prendre decisions responsables.

Experiència de treball grupal o en parella per tal d'adquirir eines i treballar la confiança per parir i tenir cura d'un nadó, a més de compartir experiències, emocions i gaudir de manera informada i conscient.

En alguna sessió es comptarà amb la psicòloga de benestar emocional per poder treballar aspectes més emocionals del procés de la maternitat / paternitat.

Grup obert per embarassades a partir de la setmana 30.

Dia: cada dijous

Horari: de 11 a 13 h

Lloc: CAP Tàrraga

Duració: tot l'any

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Dones embarassades i les seves parelles.)

Persona de contacto

Mireia Marimon (973 310852) (mmarimon.lleida.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP TÀRREGA

Fecha de última actualización de la actividad

22/01/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Salvador Espriu S/N 25300 CAP TÀRREGA Tàrrega Lleida Catalunya España



Imagen de la Actividad

***CADA DIJOUS
DE 9.30-11.30H
AL CAP TÀRREGA***

GRUP DE PREPARACIÓ AL NAIXEMENT

**Programa per donar a conèixer
als futurs pares i mares el
desenvolupament de l'embaràs i
el part, tècniques i posicions
facilitadores durant el part
durant el part, fisiologia de
l'alletament matern, etc.**

