

# Cuidar y cuidarse - 1er semestre 2019

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación.

## Descripción

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

FORMA DE TRABAJO: Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc. Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase. Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

1.ª SESIÓN: Cuidar a otra persona

2.ª SESIÓN: Las demencia: El deterioro cognitivo

3.ª SESIÓN: La demencia: Síntomas conductuales

4.ª SESIÓN: Cuidar y cuidarse

Talleres gratuitos, previa inscripción en el teléfono 848 42 34 50 (de 8 a 15 h) y en la página web [www.escueladepacientes.navarra.es](http://www.escueladepacientes.navarra.es)

## Población

Población General - Cualquiera (Personas que cuiden a personas con Alzheimer u otras demencias.)

## Persona de contacto

Más información: [www.escueladepacientes.navarra.es](http://www.escueladepacientes.navarra.es) (848 42 34 50) ([escueladepacientes@navarra.es](mailto:escueladepacientes@navarra.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

## Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2022

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Zelandi, S/N 31800 | CS Alsasua | Altsasu/Alsasua Navarra Navarra España

Calle Sangüesa, 5 31003 | Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra | Pamplona/Iruña Navarra Navarra España

Calle Pamplona, 24 31592 | Centro Cívico | Cintruénigo Navarra Navarra España



---

## Fecha de la Actividad

De 01/04/2019 a 23/05/2019

---

## Página web del proyecto

<http://www.escueladepacientes.navarra.es>

---

## Imagen de la Actividad

