

# Vivir con una enfermedad vascular - 1er semestre 2019

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Enfermedades crónicas, Formación.

## Descripción

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para conocer y manejar su enfermedad.

FORMA DE TRABAJO: Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc. Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase. Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

1.ª SESIÓN: Aceptar la enfermedad: experiencias, conocimientos, análisis...

2.ª SESIÓN: Factores que influyen para cuidarse: formas de pensar y sentir, apoyo social.

3.ª SESIÓN: Medidas para cuidarse: alimentación, ejercicio, tabaco, alcohol...

4.ª SESIÓN: Plan personal para cuidarse: alternativas, decisiones...

**Taller gratuito**, previa **inscripción** en el teléfono **848 42 34 50** (de 8 a 15 h) y en la página web [www.escueladepacientes.navarra.es](http://www.escueladepacientes.navarra.es)

## Población

Población General - Cualquiera (Personas con enfermedades vasculares: infarto, angina de pecho, renales, diabetes, insuficiencia venosa...)

## Persona de contacto

Más información: [www.escueladepacientes.navarra.es](http://www.escueladepacientes.navarra.es) (848 42 34 50) ([escueladepacientes@navarra.es](mailto:escueladepacientes@navarra.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

## Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2022

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Sangüesa, 5 31003 | Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra | Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



---

## Fecha de la Actividad

De 12/03/2019 a 26/03/2019

---

## Página web del proyecto

<http://www.escueladepacientes.navarra.es>

---

## Imagen de la Actividad

