ATENCIÓN PSICOLOGICA A FAMILIARES CUIDADORES DE ENFEMROS DE ALZHEIMER

Red adscrita OBSA

Temas

Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA

En este programa se atienden todos aquéllos cuidadores o familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias, que o bien demandan el servicio directamente o bien son derivados por otros profesionales.

La atención psicológica individualizada se realiza mediante cita previa, en horario de mañana o tarde, proporcionando orientación y terapia individualizada al cuidador o a la familia, así como el posterior seguimiento vía visita o telefónicamente. Durante la **Terapia Psicológica Individualizada**, el / la Neuropsicólogo/a trabajará el manejo de las situaciones provocadas por la enfermedad y la disminución del nivel de estrés. Así mismo, se valorará la sobrecarga psicofísica en el familiar cuidador derivada del cuidado diario de los enfermos de alzheimer.

GRUPOS DE APOYO

El grupo de apoyo es una de las estrategias de intervención más utilizada con familiares de enfermos de Alzheimer.

Conscientes del impacto de la enfermedad para las familias, éstas se integran en grupos de apoyo donde se intervienen sobre aspectos educativos y emocionales.

Se trata de espacios en los que los familiares comparten experiencias, problemáticas y dificultades, y sobre todo sirven de apoyo emocional y expresión de sentimientos.

Estos grupos son coordinados por un/a
profesional, neuropsicólogo/a, y siguen un programa semiestructurado
desarrollado en sesiones, con una periodicidad mensual.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

MARIA CONCEPCIÓN GONZÁLEZ MENA (985321525) (info@adafa.org)

Fecha de última actualización de la actividad

24/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Moreda 11 33212 Gijón Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 14/01/2019 a 31/12/2019

Página web del proyecto

http://www.adafa.org
https://www.facebook.com/adafaasturias/