

# Talleres de alimentación real. Come rico y sano.

Red adscrita  **OBSA** 

## Temas

Alimentación saludable, Formación.

## Descripción

Taller de alimentación y cocina impartido por enfermeras del centro de salud abierto a toda la población padres, madres, niños, niñas, abuelos, abuelas...

Impartido por enfermeras del centro de salud.

Se abordarán conceptos de plato saludable, azúcares añadidos, disruptores endocrinos, lectura de etiquetas para una compra saludable, elaboración de menús. Y cómo no recetas saludables de fácil elaboración.

Tendrán lugar los últimos jueves de cada mes en el Centro de día de Cudillero.

## Población

Población General - Cualquiera (Intergeneracional)

## Persona de contacto

Marta Villamil Díaz. Belén García Busto. (985591140) (belen.garciab@sespa.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Mesa intersectorial de Cudillero. SESPA.

## Fecha de última actualización de la actividad

30/04/2020

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Lugar El muelle s/n 33150 Cudillero Centro de día Cudillero Asturias Asturias España



## Fecha de la Actividad

De 31/01/2019 a 30/01/2020

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

