

Programa de ejercicio físico y psicosocial para personas mayores de 65 años - Salazar

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Actividad subvencionada como "Proyecto local de actividad física y salud".

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los curso-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2019/20"

[Acceso a la web de la subvención](#)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas con capacidad funcional óptima (considerando las contraindicaciones absolutas para la práctica del ejercicio físico del Sistema Nacional de Salud) y sin trastorno o deterioro cognitivo significativo)

Persona de contacto

Más información: Mancomunidad de Servicios Sociales -Salazar y Navascués- (948 89 05 29) (oscn@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Mancomunidad de Servicios Sociales -Salazar y Navascués-

Fecha de última actualización de la actividad

29/08/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Arbea, S/N 31680 | Sala Multiusos de la Residencia/Patronato Valle de Salazar | Ochagavía/Otsagabia Navarra
Navarra España
Calle Arrotxapea 11 31690 | Asociación de jubilados/as de Ezcároz - Sala de usos múltiples | Ezcároz/Ezkaroze

Navarra Navarra España

Avenida Rochapea 16 31690 | Escuela de Música | Ezcároz/Ezkaroze Navarra Navarra España

Calle Urrutia sn 31680 | Colegio Público IESO | Ochagavía/Otsagabia Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 30/09/2019 a 29/05/2020

Página web del proyecto

<https://bit.ly/2LyUJy0>