

# Ejercicio físico para personas institucionalizadas con movilidad reducida

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

**Grupo 1:** Martes de 15:30 a 18:00 horas

**Grupo 2:** Martes y jueves de 16 a 18 horas

**Actividad subvencionada como "Curso-Programa de actividad física para la 3ª edad".**

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los curso-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2018/19"

[Acceso a la web de la subvención](#)

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 65 años.)

---

## Persona de contacto

Más información: Ayuntamiento de Ochagavía / Otsagabia | <http://www.ochagavia.com/> (948 89 00 34) ([ayuntamiento@ochagavia.com](mailto:ayuntamiento@ochagavia.com))

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Ochagavía / Otsagabia

---

## Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

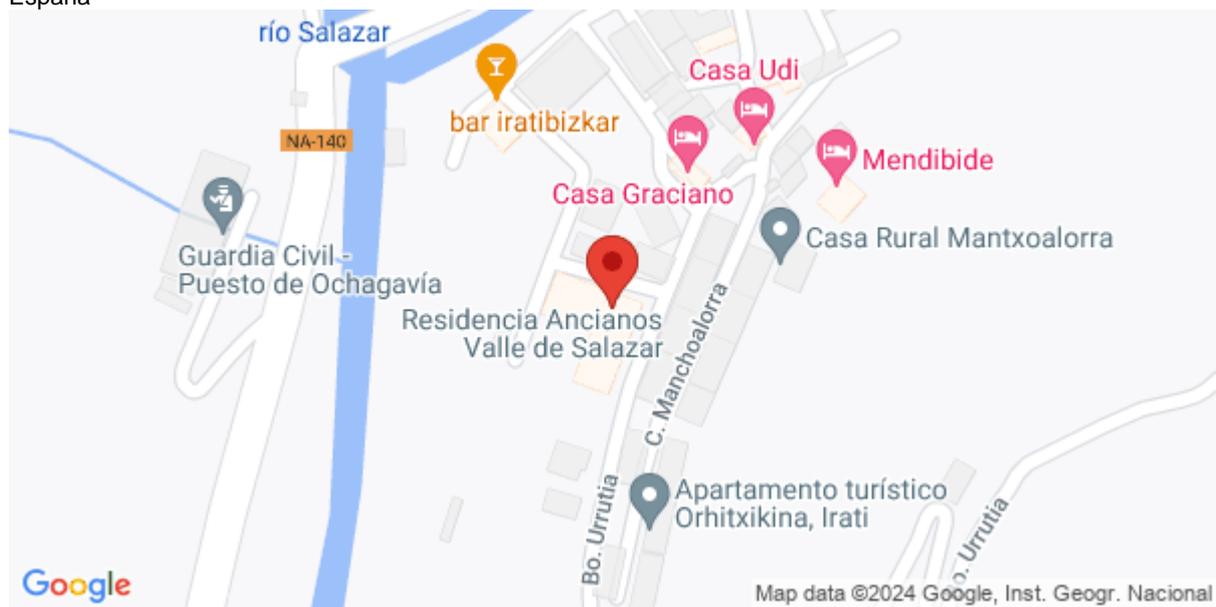
NS/NC

---

## Localización

Calle Arbea, S/N 31680 | Gimnasio Residencia de Ancianos Valle de Salazar | Ochagavía/Otsagabia Navarra Navarra

España



## Fecha de la Actividad

De 01/10/2018 a 01/06/2019

## Página web del proyecto

<http://www.ochagavia.com/>

<https://bit.ly/2POWh2W>