Yoga - Barañáin

Red adscrita OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Sesiones:

Grupo 1: Lunes y miércoles de 10 a 11 horas
Grupo 2: Lunes y miércoles de 11 a 12 horas
Grupo 3: Lunes y miércoles de 12 a 13 horas
Grupo 4: Lunes y miércoles de 16:45 a 17:45 horas
Grupo 5: Martes y jueves de 11 a 12 horas
Grupo 6: Martes y jueves de 12 a 13 horas
Grupo 7: Martes y jueves de 17 a 18 horas

Actividad subvencionada como "Curso-Programa de actividad física para la 3ª edad".

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los curso-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2019/20"

Acceso a la web de la subvención

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 65 años.)

Persona de contacto

Más información: Ayuntamiento de Barañain | http://www.baranain.es/ (948 28 63 10) (oscn@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Barañáin/Barañain

Fecha de última actualización de la actividad

31/08/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Comunidad de Navarra, 2 31010 | Casa de Cultura | Barañáin/Barañain Navarra Navarra España

Fecha de la Actividad

De 01/10/2019 a 31/05/2020

Página web del proyecto

http://www.baranain.es/
https://bit.ly/2LyUJy0