

Yoguilates + Taller de recuperación espalda para mayores de 60 años - Cizur

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Instalaciones deportivas municipales de Cizur Menor

c/ Etxepea, 1

Lunes y miércoles de 11:15 a 12:15 horas

Actividad subvencionada como "Curso-Programa de actividad física para la 3ª edad".

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los curso-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2019/20"

[Acceso a la web de la subvención](#)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 65 años.)

Persona de contacto

Más información: Ayuntamiento de la Cendea de Cizur | <http://www.cendeahecizur.es> (948 35 30 53) (oscn@navarra.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de la Cendea de Cizur

Fecha de última actualización de la actividad

15/09/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Etxepea, 1 31190 | Instalaciones deportivas municipales de Cizur Menor | Cizur Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2019 a 15/06/2020

Página web del proyecto

<http://www.cendeahecizur.es>

<https://bit.ly/2LyUJy0>