

Gimnasia mantenimiento 3ª edad - Ansoáin/Antsoain

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Grupo 1: Lunes de 11 a 12, miércoles y jueves de 10 a 11 horas

Grupo 2: Lunes de 12 a 13, miércoles y jueves de 11 a 12 horas

Grupo 3: Lunes miércoles y viernes de 9 a 10 horas

Grupo 4: Lunes miércoles y viernes de 10 a 11 horas

Actividad subvencionada como "Curso-Programa de actividad física para la 3ª edad".

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los curso-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2019/20"

[Acceso a la web de la subvención](#)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 65 años.)

Persona de contacto

Ayuntamiento de Ansoáin | <http://www.ansoain.es/> (948 13 22 22) (oscn@navarra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

18/09/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Mendikale, 1 31013 | Instalaciones deportivas IDAKI | Ansoáin/Antsoain Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2019 a 18/06/2020

Página web del proyecto

<http://www.ansoain.es/>

<https://bit.ly/2LyUJy0>