

# Gimnasia suave - Altsasu/Alsasua

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

La actividad se desarrollará los **lunes, miércoles y viernes** en horario de **10:00 a 11:00 horas**

**Actividad subvencionada como "Curso-Programa de actividad física para la 3ª edad".**

"Subvenciones a Entidades Locales de Navarra para la promoción de los curso-programas de actividad física para la tercera edad y para pacientes crónicos y proyectos locales de actividad física y salud 2019/20"

[Acceso a la web de la subvención](#)

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Personas mayores de 65 años.)

---

## Persona de contacto

Más información: Ayuntamiento de Altsasu / Alsasua | <http://www.alsasua.net/> (948 56 21 61) ([oscn@navarra.es](mailto:oscn@navarra.es))

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Altsasu / Alsasua

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle Aminanespila, 1 31800 | Complejo Deportivo Zelandi | Altsasu/Alsasua Navarra Navarra España



## Fecha de la Actividad

De 18/09/2019 a 05/06/2020

## Página web del proyecto

<http://www.alsasua.net/>

<https://bit.ly/2LyUJy0>