

Activa tu salud

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Actividad destinada a promocionar la salud física, emocional y social a través de diferentes actividades realizadas dentro y fuera del centro, tales como relajación, alimentación, higiene del sueño, habilidades sociales..... Las actividades son muy diversas, usando una metodología participativa y activa.

Viernes de 10:00 a 11:30

Población

Población General - Cualquiera (Toda aquella persona interesada en promocionar su salud)

Persona de contacto

Marta Esteban (976498904. Ext. 301) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

Fecha de última actualización de la actividad

01/12/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Luis Urbano 11, casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.ftranvia.org>