

# Taller de mindfulness

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Taller de mindfulness adreçat a persones que han passat o estan passant per una malaltia oncològica

Tots els dimarts a partir del 12 de febrer fins el 9 d'abril de 2019.

- Durada 8 sessions
  - De 10h a 12h aprox
  - al CAP de Mollerussa: sala polivalent.
- 

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones afectades de càncer)

---

## Persona de contacto

Aida Anglés. Psicòloga i tècnic de comarques de l'aecc (618421807) (aida.angles@aecc.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Aecc- Catalunya Contra el càncer- CAP de Mollerussa

---

## Fecha de última actualización de la actividad

26/07/2019

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Miralcamp S/N 25230 Mollerussa Lleida Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 12/02/2019 a 09/04/2019

## Página web del proyecto

<http://www.aecc.es>

## Imagen de la Actividad



