# Taller para cuidadores de pacientes crónicos



#### **Temas**

Personas mayores, Personas cuidadoras.

## Descripción

### El mayor

envejecimiento de la población conlleva una pérdida de autonomía y una mayor dependencia, así como un aumento del número de personas dedicadas durante años al cuidado de sus familiares. Esto genera un riesgo de cansancio del rol del cuidador y por ello se decide la creación de este grupo que oriente a estos cuidadores en recursos (formativos, en sesiones, recursos en la red, material de ayuda al cuidado, asociaciones....) y favorezca la comunicación entre ellos compartiendo el nexo común que es la actividad de cuidar a su familiar.

#### ΕI

perfil de las personas que formarán el grupo son adultos de ambos sexos que atienden pacientes funcionalmente dependientes (Programa Crónico Complejo).

#### Los

talleres serán de 5-8 personas en horario de: 15:30 a 16:30h.

### **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Maite Clares Puncel, Teodosia Martínez Gallego, Carmen Viñas Viamonte. (976 52 15 62) (carmen.vinas.viamonte@gmail.com)

#### Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

### Situación actual de la actividad

Histórica

### Gratuita

Sí

# Localización



# Fecha de la Actividad

De 01/01/2019 a 31/12/2020