

## Temas

Infancia, Juventud, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

El asma es un proceso crónico inflamatorio de la vía aérea, que se caracteriza por la presencia de hiperactividad bronquial y clínicamente se expresa por episodios recurrentes de sibilancias, tos y dificultad para respirar. La educación del paciente no es solamente una enseñanza técnica. En la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se incluye la sensibilización, la formación, el aprendizaje, pero igualmente la motivación y el soporte psico-social.

## MÉTODO

1. Confirmar criterios de inclusión en el programa "Niño Asmático". Se incluirán niños con asma activa que han presentado síntomas en los últimos 12 meses (al menos 3 crisis). Contacto individual con los padres de cada uno de los niños para comprobar los datos.

2. Intervención educativa.

Todos los estudios y guías consultados indican que, a partir de los 6 años, el paciente es capaz de entender, colaborar y participar activamente en el aprendizaje.

-Se reunirá a los niños por grupos de edad (10-15 participantes).

-Grupos heterogéneos en cuanto a severidad.

Se programarán 3 sesiones para cada niño (acompañado de sus cuidadores):

1ª S: Concepto de asma, síntomas. Reconocimiento de crisis. Tratamiento farmacológico. Sistemas de inhalación. Factores desencadenantes.

2ª S: Ampliar el conocimiento del asma. Adherencia al tratamiento. Efectos secundarios. Evitación de desencadenantes. Prácticas con los sistemas de inhalación. Adiestramiento de educación en crisis. Estilo de vida.

3ª S: Revisar técnica inhalatoria. Errores u olvidos del tratamiento. Monitorización según los síntomas. Evaluar los cambios realizados.

---

## Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera (Población infantil hasta 14 años.)

---

## Persona de contacto

Carmen Viñas Viamonte (976 52 15 62) (carmen.vinas.viamonte@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2020

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Cineasta Carlos Saura 20 50018 Zaragoza C.S Actur Norte Zaragoza Zaragoza Aragón España



## **Fecha de la Actividad**

De 01/06/2019 a 01/06/2020