Servicio Atención a personas cuidadoras de la Comarca de la Ribagorza

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas cuidadoras.

Descripción

Se ofrece la participación
en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas cuidadoras)

Persona de contacto

Susana Vigo Hurtado; Alba Buetas Sanz; Noelia Sin Lasheras (974541186) (coordinacionssb@cribagorza.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de La Ribagorza

Fecha de última actualización de la actividad

08/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Mayor 17 22430 Graus Casa Heredia Graus Huesca Aragón España
Calle Señores de Entenza 1-3 22580 Benabarre Huesca Aragón España
Plaza Constitución 2 22466 Castejón de Sos Huesca Aragón España

Calle Placeta 4 22586 Lascuarre Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03_