

# Terapia psicológica grupal

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

Grup de teràpia psicològica per tractar i superar, problemes i temes de salut mental de diferent tipus. El grup es portat per un psicòleg. Es realitzen xerrades i activitats de teràpia cognitiva conductual . Trobada setmanal de dues hores, els dilluns de 18,30h a 20,30h. L'activitat es gratuïta

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ramon Busom (666 29 29 73) (mentsalut@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

assadegam

---

## Fecha de última actualización de la actividad

21/04/2020

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Enric Granados 6 08007 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<http://ansietat.org>