

Gimnàstica hipopressiva

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Reforç i tonificació de la musculatura abdominal.

Es tracta d'un taller de 10 sessions. Cada sessió té una durada de 75.

Els horaris seran els següents:

Matí: 9:30 a 10:45h o de 11:00 a 12:15h.

Tarda: 18:30 a 19:45 o de 20:15 a 21:30

Preu: 35€

Veure més info a la nostre web: <http://www.vic.cat/ccvic/inscripciones>

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Responsable del CCVIC Serra de Senferm (93 885 49 70) (ccserradesenferm@vic.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

28/06/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Riera Major N 2 08500 Centre Cívic Serra de Senferm Vic Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 24/01/2019 a 28/03/2019

Página web del proyecto

<http://www.vic.cat/ccvic>

<https://www.facebook.com/ccvicserradesenferm/>

<https://twitter.com/ccvicsenferm>

Imagen de la Actividad

