

Dijous saludables

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Caminades adreçades a tota la població, especialment a persones que no acostumen a fer esport.

Caminades suaus i assequibles per a tota la població per l'entorn de Torelló. Els participants estan acompanyats per monitors especialitzats i es fan petites parades per reagrupar-los.

L'activitat es realitza tots els dijous de 9,30 a 10,30 h, excepte festius.

Es recomana calçat i roba esportiva, cal portar aigua, gorra pel sol i protecció solar.

La sortida es fa des del CAP. En cas de pluja l'activitat es realitzarà al Pavelló municipal.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

MERITXELL ROVIRA/CARME VERDAGUER (938504841) (egarcia.cc.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ABS VALL DEL GES I REGIDORIES DE BENESTAR SOCIAL I ESPORTS DE L'AJUTNAMENT DE TORELLO

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Pompeu Fabra 8 08570 Torelló CAP Torelló Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 04/10/2018 a 20/06/2019