

Entrenament de la memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

En aquest taller es coneixerà com funciona la memòria i es practicaràn tècniques que ajudaran a mantenir-la activa i millorar habilitats cognitives.

Activitat d'EMPIC, Plataforma de Serveis de Proximitat a la Gent Gran de les Garrigues.

Dimecres de 17 a 18 h a la Sala de Jubilats.

Preu: 7 € mensuals

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Núria Poch Amorós (973142658) (empic@garrigues.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de la Pobla de Cérvoles i Consell Comarcal de les Garrigues

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Avenida Les Garrigues 6 25471 Poble de Cérvoles, La Lleida Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 31/10/2018 a 26/06/2019

Página web del proyecto

<http://www.empic.cat>

<https://www.facebook.com/empicgarrigues/>