

Pilates

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Potenciar el moviment i la psicomotricitat per mitjà de l'exercici.

Dijous de 10.15 11.15h

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (GENT GRAN)

Persona de contacto

MONTSE, FRANCESC (973446259) (cgg.balaguer@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

DIRECCIÓ GENERAL D'ACCIÓ CÍVICA

Fecha de última actualización de la actividad

26/07/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Urgell 5 25600 Balaguer Balaguer Lleida Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 24/01/2019 a 11/04/2019