

Activitats Físiques per a la Gent Gran - Tai Txi

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Està adreçada fonamentalment a les persones majors de 60 anys, que conformen un grup variat, amb diversos antecedents, necessitats i capacitats. Viure una llarga vida, en bona forma física i mental, lliure de malaltia és un be anhelat per totes les persones.

TAI TXI dimarts i dijous de 9.15 a 10.15

Poliesportiu Nou fins a finals de gener 2019

Poliesportiu Raval a partir de febrer 2019

Preus: 17,90 € tot el curs

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A partir 60 anys. Curs Obert tot el curs)

Persona de contacto

Javier Arias (933867608 / Preu per cur) (info@esportisalut.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Esport i Salut Santa Coloma

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Jacinto Verdaguer 22-24 08922 Santa Coloma de Gramenet Poliesportiu Nou Santa Coloma de Gramenet

Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 26/09/2018 a 19/06/2019

Página web del proyecto

<http://www.esportisalut.com>

<https://es-la.facebook.com/AssociacioEsportiSalutSantaColoma/>