

Autorelaxació amb veu: soundfulness

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Emprant certs instruments musicals i la veu, es va guiant per assolir una consciència del cos que juntament amb la veu es crea una interconnexió que reverteix molt positivament per assolir nivells de relaxació.

Dimecres, de 12 a 13 h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Casal Cívic Barcelona - Verdum (93 350 09 15) (cc.verdum@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

11/03/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

A Google Map of the area around Plaça de Jesús Carrasco. The map shows several streets: Via Favència, Carrer de Marín, Carrer d'Almansa, Carrer de Góngora, C. de Batllori, and Via Júlia. Key locations marked include CFA Freire (a school), Pistes Poliesportives Municipals Antoni... (a sports facility), Carpe Diem (a bar/restaurant), Plaça del Verdum, and Hostelleria Barcelona (a hostel). The map also shows the B-20 highway and various public transport icons.

De 02/10/2019 a 11/12/2019

http://sac.gencat.cat/sacgencat/AppJava/organisme_fitxa.jsp?codi=10534