

Espai Obert de benestar emocional

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria.

Descripción

Hi hauràn sessions programades realitzades per diferents professionals.

Està obert a tothom i no cal inscripció previa

Horari:

Cada dijous a les 17.30 al Casal de Nova Lloreda

Dates i xerrades:

Octubre:

18/10: ¿Com ens sentim? Parlem de les emocions

25/10: L'exercici com a antidepressiu

Novembre:

8/11: loga

15/11: Presentació curt «Aunque me duele»

22/11: Curtmetratges per a reflexionar i debatre

29/11: "Resiliència, com afrontar els conflictes des d'una mirada positiva".

Desembre:

13/12: Com educar els nostres fills per fer-los més feliços

20/12: Benestar des de la mirada dels joves

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMSALUT

Fecha de última actualización de la actividad

14/04/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Av. de Catalunya sn 08917 Badalona Barcelona Cataluña España

