

Pilates

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Mitjançant seqüències de moviments corporals s'activen i enforzeixen diferents grups musculars a la vegada i aquest treball físic s'uneix al control mental, la respiració i la relaxació.

Dijous de 16.30 a 17.30

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse Palafox Sarrión (93 712 12 38) (mpalafoxs@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CC Sabadell-Creu de Barberà

Fecha de última actualización de la actividad

26/07/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Verge de la Paloma 19-21 08204 Sabadell Sabadell Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 23/01/2019 a 11/04/2019