

Estiraments i Automassatge

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'activitat d'Estiraments i Automassatge consisteix en exercicis suaus per a la relaxació muscular, millora de la respiració.

17.15 a 18:45h tots els dijous.

Activitat gratuïta per a socis/es.

Quota de soci: 25€/trimestre.

* Cal portar roba còmoda i esterilla.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Feli García-Fogeda Moya Imelda Fernández García (618292137 / 693621225) (afibromaremasnou@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Afibromare Masnou

Fecha de última actualización de la actividad

30/10/2020

Situación actual de la actividad

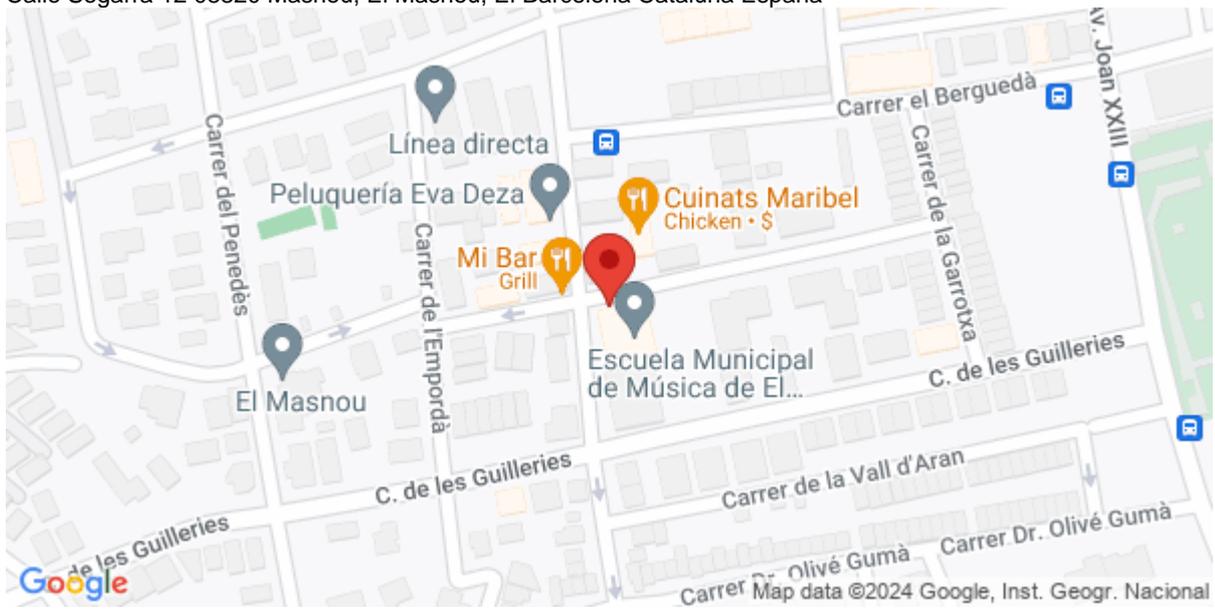
Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Segarra 12 08320 Masnou, El Masnou, El Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 05/09/2019 a 30/07/2020