

# Psico-motricitat

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

L'activitat de Psico-motricitat es treballa a través de moviments suaus i jocs, la lateralitat, coordinació, memòria, equilibri, entre d'altres.

17:15 a 18:45h tots els dimecres

Activitat gratuïta pels socis/es.

Quota de soci: 25€/trimestre

\* Cal portar roba còmoda.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Feli García-Fogeda Moya Imelda Fernández García (618292137 / 693621225) (afibromaremasnou@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Afibromare Masnou

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/10/2020

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Segarra 12 08320 Masnou, El Masnou, El Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 04/09/2019 a 29/07/2020