

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Gimnàstica de manteniment on treballarem el tren inferior del cos (glutis, abdominals, cames) i el superior, per tonificar els braços, l'esquena i la cintura. Un entrenament efectiu per estar en forma.

Activitat organitzada per la Xarxa de Centres Cívics de Santa Perpetua de Mogoda al Centre Cívic de Mas Costa.

Preu: 13,50 €/mes.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Yolanda Cantero (935604904/683541662) (costa@staperpetua.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Santa Perpetua de Mogoda

Fecha de última actualización de la actividad

05/09/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Can Taió 83 08130 Santa Perpètua de Mogoda Barcelona Catalunya España

