

Taller para cuidadores de personas Dependientes "Cuidarte"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas cuidadoras.

Descripción

Se realizarán ocho sesiones de dos horas de duración cada una.

Objetivos

Específicos:

- Reforzar y potenciar los conocimientos en cuidados básicos
- Dotar a las cuidadoras de la información, conocimientos y habilidades necesarias que le ayuden a desarrollar eficazmente su papel de cuidadoras.
- Mejorar la percepción de la autoestima así como aprender a gestionar la esfera emocional aplicando los conocimientos aprendidos en el taller.
- Incorporar técnicas de higiene postural y movilizaciones.

Población

Población General - Cualquiera (Cuidadores de personas dependientes)

Persona de contacto

Entidad participante/colaboradora/promotora

SALUD

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Baleares 2 50620 Casetas Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

