RELAJACIÓN DE CUIDADORES A TRAVÉS DEL CHI KUNG

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas cuidadoras.

Descripción

Un día a la semana (miércoles) durante una hora (de 10 h. a 11 h.) los cuidadores se juntan para a través de la técnica del chi kung y guiados por una monitora, relajen la mente y el cuerpo y afronte de forma más optima la tarea del cuidar.

Actividad incluida en la cuota de socio de la asociación (20 euros /año)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (cuidadores)

Persona de contacto

ÁNGEL ANTOLÍN ANDREU (TRABAJADOR SOCIAL) ATENCIÓN DIRECTA AL PUBLICO LOS MARTES Y MIERCOLES DE 10 H A 12 H (978880849) (adabandorra@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ADABA (ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER DE ANDORRA)

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle ESCUCHA 3 44500 ANDORRA Andorra Teruel Aragón España

Fecha de la Actividad

De 14/11/2018 a 26/06/2019