

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Participación.

---

## Descripción

Un día a la semana, el jueves durante una hora ( de 16 h. a 17,30 h.) los cuidadores se juntan para a través de la técnica del chi kung y guiados por una monitora, relajen la mente y el cuerpo y afronte de forma más optima la tarea del cuidar.

Precio de la actividad 5 euros mes.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (cuidadores)

---

## Persona de contacto

MARIA TELLO (TRABAJADOR SOCIAL) ATENCIÓN DIRECTA AL PUBLICO LOSMIERCOLES DE 16 H A 18 H (978880849/722316506) (adabandorra@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ADABA (ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER DE ANDORRA)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

05/03/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle HUESCA HOSPITALILLLO 44500 ANDORRA ANDORRA Andorra Teruel Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 08/01/2026 a 17/12/2026