

TALLERES DE ALIMENTACIÓN Y DIETA SALUDABLE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Alimentación saludable.

Descripción

En el centro de salud de Andorra se realizan talleres sobre alimentación y dieta saludable.

Una vez al mes de 9'30 h a 11'30 con diferentes temas:

- Grupos de alimentos
- Dieta saludable
- Interpretación y lectura de etiquetas de alimentos.
- Menús de navidad y fiestas.
- etc...

Aforo limitado a 20 personas.

Días 2018:

- 16 y 23 de noviembre
- 21 de diciembre

Días previstos en 2019:

- 11 de enero
- 22 de febrero
- 15 de marzo
- 5 abril
- 24 de mayo y
- 14 de junio

Para acceder a esta actividad es preciso comunicarlo a la responsable de la actividad, Susana López Sauras.

Las fechas y contenidos pueden variar en función de la disposición y criterio del responsable.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Entidad participante/colaboradora/promotora

SALUD / SECTOR DE ALCAÑIZ / CENTRO DE SALUD DE ANDORRA

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle HUESCA s/n 44500 ANDORRA Andorra Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 23/11/2018 a 14/06/2019