

Programa de estimulación cognitiva y apoyo psicológico para tercera edad.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores.

Descripción

Los objetivos del programa son: •Mantenimiento de funciones cognitivas. •Mejorar la calidad de vida. •Desarrollar el círculo social. Pierden a muchas personas de su alrededor, con este trabajo también se tiene en cuenta la importancia del círculo social. •Individualizar, dependiendo de las necesidades de cada persona. •Intervención emocional y conductual. •Se puede realizar una valoración física y realizar actividades físicas, que también influirán en su calidad de vida y bienestar psicológico. •En la tercera edad son frecuentes algunos trastornos psicológicos como depresión y ansiedad, es importante trabajar con el estado anímico de la persona. •La estimulación cognitiva desarrolla y mantiene las funciones cognitivas, mejora y optimiza su funcionamiento. Ralentiza el deterioro cognitivo.

Horario de 10:00 a 13:00

- 10:00 – 10:30 Atención a la persona de manera individualizada (trabajar deterioro cognitivo, realizar valoraciones o dar apoyo emocional)
- 10:30 – 12:30 Taller de estimulación cognitiva en grupo.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Educadora del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva. (976 50 30 67) (educadorahuerva@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

13/04/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Localización

Calle Monasterio de Siresa 7 50410 Cuarte de Huerva Cuarte de Huerva Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://cuartedehuerva.es/>